



## Envejecimiento Activo y Calidad de Vida: Reporte de Conferencias

*Veronica Montes de Oca*

Los días 21, 22 y 26 de noviembre se llevó a cabo el ciclo de conferencias “Envejecimiento Activo y Calidad de Vida”, en el que participaron investigadores del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CCHS-CSIC) de Madrid, España. Este evento estuvo organizado por varias entidades académicas de la Universidad Nacional Autónoma de México, entre ellas, la Coordinación de Humanidades, el Instituto de Investigaciones Sociales (IIS), el Instituto de Investigaciones Antropológicas (IIA), el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM), la Unidad Académica de Estudios Regionales (UAER) y el Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, así como el propio CCHS-CSIC.



Durante la inauguración, en el auditorio de la Coordinación de Humanidades, el Dr. Gerardo Torres Salcido, como Secretario Técnico de Intercambio y Vinculación y a nombre de la Dra. Estela Morales Campos, Coordinadora de Humanidades, mencionó la importancia de vincularnos con instituciones extranjeras como el CCHS-CSIC, al amparo del convenio UNAM-CCHS, para iniciar un financiamiento semilla con el cual realizar investigaciones conjuntas de alto nivel con fondos externos. Además, resaltó lo afortunado de realizar eventos en donde se vincula al Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV) de reciente creación. La Dra. Gloria Fernández-Mayoralas, como Directora del Instituto de Economía, Geografía y Demografía del CCHS-CSIC y miembro del equipo de investigación, agradeció la oportunidad para compartir con los investigadores de la UNAM.

La Dra. Fermina Rojo Pérez, investigadora principal en España del proyecto UNAM-CCHS, presentó el marco en el cual se desarrolla la investigación Envejecimiento Activo y Calidad de Vida. Punto de partida para un estudio comparado entre España y México. La Dra. Verónica

Montes de Oca mencionó que la idea de investigar el envejecimiento activo como concepto es



pertinente en la actualidad y es necesario estudiarlo interdisciplinariamente. Asimismo, comentó que los colegas integrados al equipo de México son demógrafos, expertos en políticas públicas, sociólogos y antropólogos, como Irene Casique y Sonia Frías del CRIM, Luis Alberto Vargas del IIA y la Dra. Montes de Oca del IIS. También la Dra. Rojo indicó que, entre los objetivos del proyecto, hay dos principales, uno científico y otro estratégico. El objetivo científico es explorar el significado del concepto “vejez activa” en el contexto de otras formas de vejez, bajo una perspectiva comparada entre México y España. El objetivo estratégico consiste en generar y fortalecer una red científica entre investigadores de la UNAM y del CCHS-CSIC para poder buscar financiamientos para proyectos de mayor envergadura. Sobre el Grupo de Investigación en Envejecimiento del CCHS-CSIC, donde se insertan los investigadores españoles, la Dra. Rojo aludió que han desarrollado cuatro áreas temáticas: Demografía y envejecimiento; Envejecimiento y estrategias residenciales; Envejecimiento, salud, funcionamiento y cuidados socio-sanitarios; y Envejecimiento y calidad de vida. La Dra. Montes de Oca mencionó que la experiencia de los expertos de España enriquecerá la investigación en México, en la UNAM y en especial fortalecerá el Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez.

La Dra. Ana María Salazar, representante de la Dra. Cristina Oehmichen, Directora del Instituto de Investigaciones Antropológicas, deseó éxito a este proyecto de investigación internacional, destacando que, para el IIA, el tema es de largo aliento: desde las investigaciones pioneras de la Mtra. Ada D’Aloja, hasta, a través del Dr. Luis Alberto Vargas, la vinculación entre este Instituto la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y el Seminario Permanente de Antropología y Género que incluyó el tema de envejecimiento entre las temáticas de discusión. Se mencionó, igualmente, el trabajo previo sobre turismo y antropología en relación a la internación de los baby boomers jubilados y sus características de residencia en México.

Finalmente, la Dra. Casas, directora del Instituto de Investigaciones Sociales, destacó la importancia de este evento para el Instituto así como el vínculo con el proyecto de investigación sobre envejecimiento y la etapa de la vejez, que abona a la discusión sobre el desarrollo social que debe abordarse desde la interdisciplinariedad, en donde se incluyan las ciencias de la salud, las ciencias sociales y las ciencias humanas. Señaló la importancia de las políticas públicas derivadas del envejecimiento, centrales para el presente y el futuro. Se refirió también a la condición itinerante del ciclo de conferencias, que incluye a otros centros fuera de Ciudad Universitaria, para divulgar con mayor impacto esta temática.

En el primer día de las jornadas, el Dr. Julio Pérez habló sobre el Envejecimiento demográfico a nivel global y manifestó la importancia de analizar críticamente los señalamientos que buscan alertar y preocupar al mundo sobre el envejecimiento. La humanidad está enmarcada en el cambio más importante desde que existe como especie y ése es el cambio demográfico. Desde su propia versión, llamada teoría de la revolución reproductiva, el envejecimiento demográfico está siendo apuntado como un suceso alarmante por los mercados financieros y de la salud. Es cierto que cuando se habla de envejecimiento por migración, hay que pensar en que es importante, pero no por el envejecimiento o la migración en sí, sino por las condiciones por las que las poblaciones jóvenes salen de sus lugares de origen. Pero hay que tomar con precaución el discurso apocalíptico que se ha ido adoptando muy rápidamente en los países en desarrollo. Esta clase de discursos del miedo se comenzó a usar en la década de los 20’s en Europa principalmente, ya que los demógrafos alertaban que la fecundidad estaba cayendo de forma drástica. El diagnóstico era preocupante para los dirigentes, porque perdían población mientras



otros países con mayor fecundidad crecían a ritmo elevado, y se hablaba, por ejemplo, del “peligro amarillo”. Recuerda que la demografía ha sido desde sus orígenes una herramienta de gobierno. Pero antes de que bajara la fecundidad también había bajado la mortalidad, y además la población vivía más tiempo. La esperanza de vida a comienzos del siglo XIX no era mayor de 35 años, como en el caso de España, de 34 años en 1900. Frente a ello había que tener muchos hijos. De pronto comenzó a bajar la mortalidad, primero la catastrófica por guerras, hambres y epidemias, después la mortalidad infantil y posteriormente desciende la natalidad. A pesar de ello, las políticas siguieron siendo natalistas y el discurso enfatizó el problema del descenso de la natalidad. En los setenta y ochenta se constata que todo el mundo estaba inmerso en este cambio demográfico, lo que no consigue la demografía es saber ¿por qué? En los sesenta hay un proyecto muy famoso en Princeton que busca explicar la relación entre mortalidad y natalidad, ¿por qué descendió la mortalidad y luego la natalidad?. En este proceso de cambio hay una pirámide asociada que acostumbramos imaginar pero que es previa a la transición. Era una fecundidad de mantenimiento para evitar la extinción, que implicaba que las mujeres deberían tener 6 ó 7 hijos para mantener a la población. Una pirámide con base ancha y pocas personas en

la cúspide. Ahora las pirámides son muy diferentes con poblaciones mucho más grandes. Francia tuvo ya en el siglo XIX el porcentaje de mayores que México tiene hoy. El Dr. Pérez aludió a la importancia de la dinámica demográfica en el mundo y eso es el fenómeno más trascendental para nuestro tiempo. Finalmente mencionó que el esfuerzo de las generaciones longevas ha sido muy poco valorado en nuestras sociedades.

Por su parte, las doctoras Fermina Rojo y Gloria Fernández-Mayoralas, en su ponencia Calidad de Vida en la vejez, señalaron la experiencia de su investigación para conocer las condiciones de vida y evaluación hecha por los propios individuos en sus respectivos contextos de la Comunidad Autónoma de Madrid y de España. Las ponentes mostraron el esfuerzo por ampliar el acervo científico en Calidad de Vida, conceptualización, métodos e instrumentos de medida, análisis de la Calidad de Vida Global y dominio específico en España. En su investigación ellas analizaron el concepto de calidad de vida desde la antigüedad hasta la modernidad, señalando que la estrategia imperante actualmente es una combinación de indicadores objetivos y subjetivos. También aludieron a diferentes instrumentos usados para poder analizar la Calidad de Vida. Específicamente señalaron el uso en sus investigaciones de varios instrumentos: el Schedule for the Evaluation of Individual Quality of Life-Direct Weighting (SEIQOL-DW), el International Wellbeing Index (IWI) compuesto por el Personal y el National Wellbeing Index (PWI, NWI) así como el Community Wellbeing Index (CWI), éste último desarrollado por el propio equipo español. Gran parte de los resultados de esta investigación están publicados en el libro Calidad de Vida en la vejez, recientemente publicado por la Fundación BBVA. Entre las conclusiones más importantes se señalaron las cinco dimensiones referidas por la población mayor como las más importantes para su vida: la salud, la red familiar, la situación económica, la red social, y el ocio y el tiempo libre, y su correlato con las condiciones objetivas de vida en esas dimensiones: morbilidad, frecuencia de contactos, renta, calidad de la red y realización de actividades de ocio y participación. Así, la calidad de vida debe considerarse como un constructo con múltiples dimensiones, las cuales deben ser tratadas bajo el doble enfoque objetivo (condiciones de vida) y subjetivo (auto evaluación) con el propósito de tener una mejor comprensión de los elementos que sustentan este constructo. Se sugiere el uso de instrumentos que midan la calidad de vida



individual, acompañado de encuestas semiestructuradas y métodos cualitativos, que pueden enriquecer el sustrato de las relaciones que subyacen en diferentes contextos.

Por su parte el Dr. Vicente Rodríguez habló sobre el proyecto titulado Estudio Longitudinal Envejecer en España (ELES), de carácter interdisciplinar, que pretende hacer un seguimiento de la población española nacida antes de 1960; la perspectiva teórica que respalda es el curso de vida. La etapa piloto de ELES se desarrolló entre 2009 y 2011, a partir de un cuestionario semiestructurado y otros datos suplementarios (sangre, DNA, medidas antropométricas, esfuerzo, funcionamiento cognitivo y dieta). El proyecto ELES usó cuatro cuestionarios (telefónico, enfermería, autoadministrado y presencial) y la idea es que se realice una muestra representativa cada 2 años. El estudio busca conocer el impacto de las circunstancias personales y contextuales sobre la población en su proceso de envejecimiento. Este proyecto contó con asesores expertos del NIA, SHARE, HRS, ELSA, etc.

Sobre la investigación en envejecimiento en Europa, el Dr. Rodríguez señaló que existen explícitas argumentaciones sobre la importancia del envejecimiento en Europa, pero que no necesariamente se acompañan de financiamientos explícitos para la investigación. En general se alude al envejecimiento a través del término cambio demográfico (demographic change). Para el

Dr. Rodríguez la investigación europea sobre envejecimiento se debe hacer bajo las siguientes condiciones: debe ser multidisciplinar, a través de metodologías mixtas (cuantitativas y cualitativas) porque es un fenómeno complejo, debe ser holística y global, donde se analice el tema desde el curso de vida, y donde la diversidad cultural, demográfica y geográfica deberían ser contempladas y con un carácter contextual que no se centren sólo en las características de las personas y sus entornos. Debe haber una atención especial a los usuarios que atiendan a las razones que ellos aportan para ser investigados. Deben cooperar los estados en la Unión Europea, que identifica al cambio demográfico como un reto social presente y futuro.

Finalmente apuntó sobre los esfuerzos que se está haciendo en Europa para estudiar el envejecimiento a través de dos propuestas piloto: ERA-AGE2 y FUTURAGE. En la primera propuesta identificada se sugiere que los adultos mayores participen en las investigaciones, pero advierte sobre el problema de que no todas las instituciones españolas pueden participar en estos proyectos. No se está pensando en una red académica propiamente pero sí de crear las condiciones para que jóvenes investigadores (futuros líderes) estudien el envejecimiento bajo los criterios que se sugieren por estas iniciativas. Se propone la perspectiva de envejecimiento activo y saludable con perspectiva de curso de vida. En la segunda propuesta piloto FUTURAGE se tiene como objetivo identificar las prioridades de investigación en los próximos 15 años, igual construyendo bajo consenso los campos emergentes en envejecimiento y salud desde una perspectiva multidisciplinar. Esta iniciativa, que genera un Instituto Virtual Europeo, promueve la potenciación de la Innovación Tecnológica y tiene, además, como dimensiones estratégicas la biogerontología, los entornos del envejecimiento, los recursos económicos y sociales y el envejecimiento saludable y bienestar, así como la implicación de los usuarios. Entre las iniciativas que menciona se encuentra: Ambient Assisting Living, Horizon, 2014-2020.

El ciclo de conferencias también se llevó a cabo en el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM, en donde se continuó la investigación sobre esta temática, y el último día tuvo lugar en la Unidad Académica de Estudios Regionales de la UNAM, ubicada en Jiquilpan, Michoacán. En éstas sedes se continuó mostrando los resultados de colaboración entre la UNAM y el CCHS- CSIC, así como se presentó al Seminario Universitario Interdisciplinario



Año 1, Número 13

Instituto de Investigaciones Antropológicas

14 de diciembre de 2012

sobre Envejecimiento y Vejez que coordina la Dra. Montes de Oca. Cabe mencionar que se compartieron momentos con los secretarios académicos del Centro de Investigaciones en Geografía Ambiental y la nueva Escuela Nacional de Estudios Superiores, campus Morelia, ello con el objetivo de ampliar las redes académicas al interior de la UNAM con el grupo de académicos españoles del Centro de Ciencias Humanas y Sociales del Consejo Superior de Investigación Científica (CSIC) de Madrid, España.