

# Andrea Silva Caballero

Andrea Silva Caballero completó la Licenciatura en Antropología física (2013) en la ENAH, Ciudad de México. Desde entonces, se ha especializado en temas de antropología médica en población pediátrica. Andrea tiene una Maestría en Medicina evolutiva (2017) otorgada por la Universidad de Durham, Reino Unido, en donde también culminó sus estudios de Doctorado en Antropología biológica (2022) gracias al apoyo del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México (CONACYT). Actualmente es miembro honorario del Durham Infancy & Sleep Center, y realiza una estancia posdoctoral en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM con financiamiento de la Wenner-Gren Foundation, Estados Unidos.

El proyecto posdoctoral de Andrea, cuya finalidad principal es publicar los resultados de su investigación de doctorado, se titula “Desarrollo del sueño de adolescentes en contextos no industriales: patrones, eficiencia y representaciones culturales”. Su trabajo tiene como objetivo reexaminar las ideas biomédicas actuales sobre el sueño de los adolescentes examinando y comparando los patrones de sueño de los adolescentes en dos sitios rurales y uno urbano en México. En particular, su estudio aborda el cambio de fase en el ciclo de sueño-vigilia de los adolescentes y la influencia de la luz artificial y el sueño social (o colecho) en el momento y la duración del sueño.

## Proyecto postdoctoral

Desarrollo del sueño de adolescentes en contextos no industriales: patrones, eficiencia y representaciones culturales

Los estudios contemporáneos de sueño describen que los adolescentes de sociedades industrializadas tienden a dormir y despertar más tarde que en la niñez, comúnmente presentan déficits de sueño en las noches de escuela y encaran demandas socioculturales y estímulos tecnológicos que contribuyen a establecer hábitos de sueño poco saludables. La investigación de la doctora Silva examina si el cambio en el ciclo de sueño-vigilia de los adolescentes reportado en poblaciones industrializadas se replica en sociedades agrícolas de subsistencia, y qué factores bio-socio-culturales (esfuerzos laborales/escolares, exposición a la luz y dispositivos basados en pantallas, género y prácticas sociales del sueño) influyen en la calidad y duración de su sueño.

Con este objetivo, Andrea comparó los patrones de sueño de adolescentes (11-16 años) que viven en una sociedad postindustrial y en dos pequeñas sociedades rurales en México con el objetivo de



arrojar luz sobre los aspectos funcionales del sueño adolescente. Específicamente, recabó información cuantitativa y cualitativa sobre los patrones de sueño en adolescentes “mestizos”, mayeros y totonaqueros radicados, respectivamente, en la Ciudad de México, en Campeche y en Puebla. Lo anterior se realizó a partir de actimetría, diarios de sueño, cuestionarios, entrevistas y observaciones etnográficas. Actualmente, trabaja en publicar los resultados de su estudio comparativo para contribuir a la comprensión de los factores estructurales y culturales que dan forma al ciclo sueño-vigilia, las cuotas de sueño y la calidad del sueño de los adolescentes.

### **Actividad docente**

Directora de tesis (2022 a la fecha) de Alejandra Trejo Álvarez. Trabajo de titulación registrado: Estilos de crianza, arreglos al dormir y su impacto en los patrones de sueño en infantes de la Ciudad de México. Licenciatura en Antropología Física, ENAH

### **Temas de interés**

Ecología del sueño humano; desarrollo de patrones de sueño y ritmos circadianos; contenido emocional de los sueños; integración de perspectivas evolutivas y socioculturales en la antropología del sueño; inequidades en salud y resultados del nacimiento, infanticidio; representaciones socioculturales sobre los procesos de salud y enfermedad.