

ANDREA SILVA-CABALLERO

Currículum Vitae

PUESTOS ACADÉMICOS

Ene 2023- Investigadora Postdoctoral, Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM, Ciudad de México. Mentor: Prof. Carlos Serrano Sánchez

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

➤ **Doctorado en Antropología biológica.** Durham University, Durham, Reino Unido

Título de tesis: Shifting sleep preferences, sleep patterns and sleep quality among adolescents living in industrial and pre-industrial environments

Temas y competencias en: Antropología médica, Medicina evolutiva, Estudios interculturales, Sueño pediátrico, y Metodología cualitativa y cuantitativa

Supervisoras: Prof. Gillian Bentley
Prof. Helen Ball

Octubre 2017- Marzo 2022

➤ **Maestría en Medicina evolutiva.** Durham University, Durham, Reino Unido

Revalidación de estudios SEP: Maestría en Ecología humana

Título de tesina: Ecologic study on oral clefts in Mexico (years 2003-2015): Epigenetic considerations before violence, social inequality and health interventions for preventing birth defects

Temas y competencias en: Antropología médica, Medicina evolutiva, Desigualdad social e inequidad en salud, y Metodología cuantitativa

Supervisora: Prof. Gillian Bentley

Octubre 2015- Septiembre 2016

➤ **Licenciatura en Antropología física.** Escuela Nacional de Antropología e Historia -ENAH, Ciudad de México

Título de tesis: El rostro encarnado. Representaciones e identidad en un grupo de jóvenes con labio y/o paladar hendido del Instituto Nacional de Pediatría

Temas y competencias en: Antropología médica, Estudios mesoamericanos, Antropología de la cognición, Teoría evolutiva, Historia de la medicina, Trabajo de Campo, y Metodología cualitativa

Supervisoras: Prof. Anabella Barragán-Solis
Dra. Pilar Chiappa-Carrara

Enero 2007- Julio 2011

PUBLICACIONES EN REVISTAS ARBITRADAS

- 2023 **Silva-Caballero, A.**, Ball, H, Kramer, K, and G. Bentley. Sleep tight! Adolescent sleep quality across three distinct sleep ecologies. *Evolution Medicine and Public Health*. 11(1), 2023: 448–460.
- 2023 **Silva-Caballero, A.**, Ball, H, Kramer, K, and G. Bentley. Sleep deprivation among adolescents in urban and indigenous-rural Mexican communities. *Scientific Reports*. 13(1): 1058 (2023).

OTRAS PUBLICACIONES

- 2018 **Silva-Caballero, A.** Dicotomías en la plástica Mesoamericana del rostro: Nosotros y el Otro. En Vera, J. L., Chiappa, P., & Lizárraga, X. (Compiladores), *El pensamiento dicotómico en la antropología y el evolucionismo*. (Págs. 35-54). México: Centro de Estudios Filosóficos, Políticos y Sociales Vicente Lombardo Toledano

PREMIOS Y BECAS

- 2024 Sistema Nacional de Investigadores e Investigadoras: Candidato
- 2023-25 Beca CONAHCyT “Investigadores por México 2023”, Consejo Nacional de Ciencia, Humanidades y Tecnología
- 2022 Hunt Postdoctoral Fellowship, apoyo económico para escribir a tiempo completo artículos académicos, Wenner Gren Foundation
- 2022 Edward E. Hunt, Jr. Student Award 2022, premio al mejor póster presentado en la 47 Reunión anual de la HBA, Human Biology Association
- 2020 Beca complemento SEP ciclo 2020, Secretaría de Educación Pública
- 2020 International Travel Award para asistir a la 45va Reunión anual de la Human Biology Association en Los Angeles, Human Biology Association
- 2018 Santander Latin America Mobility Grant, Santander Universities
- 2017-21 Beca CONACyT al Extranjero 2017 para Doctorado, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2015 Beca complemento SEP ciclo 2015, Secretaría de Educación Pública
- 2015-16 Beca CONACyT al Extranjero 2015 para Maestría, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología
- 2014 Mención Honorífica en el concurso nacional Premios INAH 2014, modalidad Premio "Javier Romero Molina" a la mejor tesis de Licenciatura en Antropología Física, Instituto Nacional de Antropología e Historia
- 2013 Recomendación para publicación de tesis de licenciatura, Escuela Nacional de Antropología e Historia
- 2012 Beca de Apoyo a la Titulación 2012, Secretaría de Educación Pública

DOCENCIA

- 2025-2 Curso “Teoría de la Antropología Física II” (Materia Obligatoria del Posgrado en Antropología, UNAM).
- 2025-1 (periodo intersemestral) Curso “Trabajo de campo y escritura etnográfica. Perspectivas multidisciplinares” (Materia Extracurricular del Programa en Estudios Mesoamericanos, UNAM).
- 2025-1 Curso “Antropología y salud: Temas selectos” (Materia Optativa del Posgrado en Antropología, UNAM).

2024-1 Curso “Sueño y sueños. Fisiología, antropología y salud” (Materia Optativa del Posgrado en Antropología, UNAM).

2023-2 (periodo intersemestral) Responsable académica del curso “Sueño y cognición: Perspectivas antropológicas contemporáneas” (Educación Continua, Instituto de Investigaciones Antropológicas, UNAM).

ESTUDIANTES SUPERVISADOS

- **Becerra Grajales, Yolanda A.** (2024 a la fecha). Trabajo de titulación registrado: *La cultura que llevamos en la piel: un estudio antropológico de la influencia de las percepciones culturales en el proceso de resiliencia en personas con quemaduras*. Maestría en Antropología, UNAM
- **Fernández Torres, Ariadna.** (2024 a la fecha). Trabajo de titulación registrado: *Menopausia y sueños: análisis del contenido onírico durante la perimenopausia y posmenopausia en mujeres cisgénero del Municipio de Huixquilucan, EdoMex*. Licenciatura en Antropología Física, ENAH

PONENCIAS / PÓSTERS

- “Do adolescents in non-WEIRD environments have fewer sleep complaints?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *Human Biology Association* Reunión Anual 2025, Baltimore, Marzo 2025 (Oral)
- “Biología Humana Latinoamericana para el siglo XXI: una oportunidad para imaginar sinergias”, H Azcorra Pérez, D Bueno Gutierrez, P Contreras, I Cruz, F Dickinson, R González-José, Daniela Hortensia Guerra Medrano, Aimé López González, Paula A Monguí, Pablo Nepomnaschy, Alejandra Núñez-de la Mora, Sofía Irene Olmedo, Nerli Paredes, Ruvalcaba, Hilton Pereira da Silva, Ana Gabriela Perroni-Maranon, Anahí Ruderman, Martha Alicia, Ruiz Velasco Muñoz, **A Silva-Caballero**, Claudia Vallenggia, *Human Biology Association* Reunión Anual 2025, Baltimore, Marzo 2025 (Oral)
- “Presencia y contribuciones del grupo de investigadores posdoctorales en el IIA-UNAM, 2022-2024”, **A Silva-Caballero**, F Rainelli, I Rieger, M Baboshkin, AL Contreras Barrón, CE Medina Gallo, R García González, J Tenorio, Congreso Interno 2024 del IIA-UNAM, México, Noviembre 2024 (Oral)
- “La noche concertada: facetas objetiva, subjetiva y socio-cultural de los problemas de sueño en adolescentes”, **A Silva-Caballero**, *Academia Mexicana de Medicina del Dormir* III Congreso Internacional de Medicina del Dormir, Agosto 2024 (Oral, ponente invitada)
- “Sleep problems in non-WEIRD contexts: Objective, subjective and cultural dimensions of adolescent sleep”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health* 2024 Reunión anual, Agosto 2024 (Póster)
- “En busca del sueño óptimo. Calidad del sueño en adolescentes y evolución”, **A Silva-Caballero**, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, XXII Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, Ciudad de México, México, Noviembre 2023 (Oral)
- “¿Duermen profundo? Calidad del sueño en adolescentes totonaqueros, mayeros y México-capitalinos”, **A Silva-Caballero**, Congreso Interno 2023 del IIA-UNAM, México, Agosto 2023 (Oral)
- “Is adolescent sleep quality higher in WEIRD contexts?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, RD Greaves, GR Bentley, *Human Biology Association* Reunión Anual 2023, Abril 2023 (Póster)

- “Los sueños en la depresión: Expresiones faciales durante el sueño MOR y su asociación con el contenido onírico en mujeres deprimidas”, AP Rivera, **A Silva-Caballero**, I Ramirez-Salado, *Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” XXXVII Reunión Anual de Investigación*, Ciudad de México, México, Octubre 2022 (Póster)
- “Looking for the golden sleep quota. Is adolescent sleep optimal in non-WEIRD contexts?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health 2022 Reunión anual*, Julio 2022 (Póster)
- “In search of the optimum sleep quota. Is adolescents' sleep in non-industrialized contexts optimal?”, **A Silva-Caballero**, Conferencia 2022 del Durham Infancy and Sleep Centre, Abril 2022 (Poster)
- “Non-WEIRD circadian rhythms: is there an adolescent shift in sleep timing?” **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *Human Biology Association Reunión anual 2022*, Marzo-Abril 2021 (Póster)
- “Ontogenia del sueño en sociedades no-industriales. Variación del sueño en adolescentes mayeros, totonaqueros y mexicano-capitalinos”, **A Silva-Caballero**, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, XXI Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, Aguascalientes, México, 2021 (Oral)
- “Sleep development in non-WEIRD societies: is there a shift in adolescent sleep timing?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, GR Bentley, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health 2021 Reunión anual*, Julio 2021 (Póster)
- “Are tired teenagers a global phenomenon? The effects of biology and socio-cultural life on adolescent sleep timing in two non-WEIRD societies”, **A Silva-Caballero**, Conferencia virtual 2021 del Durham Infancy and Sleep Centre, Abril 2021 (Oral)
- “Is there an adolescent phase shift in sleeping patterns in non-WEIRD societies?”, **A Silva-Caballero**, HL Ball, KL Kramer, RD Greaves, GR Bentley, *Human Biology Association Reunión anual 2021*, Marzo-Abril 2021 (Póster)
- “Tras los patrones de sueño en adolescentes: Retos y desafíos de la investigación intercultural en estudios de sueño”, **A Silva-Caballero**, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, XX Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, Aguascalientes, México, 2019 (Oral)
- “The Order of Labs and the Chaos of the Field: How Can Anthropological Perspectives Inform Sleep Research?”, **A Silva-Caballero**, Annual Durham Castle Conference, Durham, UK, 2018 (Oral)
- “Is it Time to Re-evaluate the Mismatch Concept?”, GR Bentley, J Curtis, J Firth, S Foley, D Foster, M Freed, B Gibbons, S Green, S Hamilton, A Jimenez, H Kung, K Kim, C Lawson, F Oliver, A Newman, **A Silva-Caballero**, J Yan, A White, *International Society For Evolution, Medicine & Public Health Annual Meeting 2016*, Durham, North Carolina, 2016 (Oral)
- “The expression of dreams: Emotional facial expressions during REM sleep associated to dream mentation in depressed and healthy women”, AP Rivera, I Ramirez-Salado, E Lopez-Ruiz, **A Silva-Caballero**, B Reyes, D Castro, J Piña, F Ayala, JJ Gonzalez-Olvera, A Jimenez-Anguiano, *Society for Neuroscience Reunión Anual 2016*, San Diego, California, EUA, Noviembre 2016 (Póster)
- “Horizontes renovados: la Antropología Física en la ENAH (2004-2014)”, **A Silva-Caballero**, JL Hernández-Ochoa, VI Jornadas de Antropología Física, ENAH, Ciudad de México, 2014 (Oral)
- “Dicotomías en la plástica Mesoamericana del rostro: Nosotros y el Otro”, **A Silva-Caballero**, IV Congreso del Seminario de Antropología y Evolución, Pensamiento dicotómico: antropología y evolución, INAH, Taxco de Alarcón, Guerrero, México, 2013 (Oral)

- “Construir la enfermedad: Una aproximación al labio y/o paladar hendido”, **A Silva-Caballero**, Programa Introductorio Extracurricular para alumnos del Colegio de Ciencias y Humanidades aspirantes a la Carrera de Medicina y afines, UNAM-CCH Oriente, Ciudad de México, 2013 (Oral)
- “Representaciones mesoamericanas del rostro con labio y/o paladar hendido”, **A Silva-Caballero**, V Jornadas de Antropología Física, ENAH, Ciudad de México, 2012 (Oral)

CONFERENCIAS / TALLERES POR INVITACIÓN

- “La evolución de sueño en humanos”, Foro: Día Mundial del Sueño “Haz del sueño saludable tu prioridad” de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM, Unidad de Posgrado, México, Marzo 2025
- “Antropología del sueño”, Foro: 1er Congreso Regional “Acercando la Salud Mental a Tlaxcala” de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, Universidad Autónoma de Tlaxcala, México, Octubre 2024
- “El A-B-C de un póster efectivo: Tamaños, colores, texto, imágenes y estructura narrativa”, Foro: Estudiantes de licenciatura en Antropología Física, Escuela de Antropología e Historia del Norte de México (EAHNM), México, Octubre 2022
- “Antropología biológica, ecología y sueño”, Foro: Ecología conductual humana, Módulo obligatorio, Especialidad en Antropología física, CEA-FCPyS, UNAM, México, Abril 2022
- “Sleep and health”, Foro: Health in Society, Módulo obligatorio, Antropología biológica, Departamento de Antropología, Durham University, Reino Unido, Marzo 2021
- “Practical approaches to combining mixed methods in your research”, Foro: Northern Ireland and North-East Doctoral Training Partnership (NINE DTP) Conferencia virtual, Reino Unido, Noviembre 2020
- “Sueño y cognición”, Foro: Temas selectos en Ciencias cognitivas, Módulo optativo, División de Antropología física, ENAH, México, Noviembre 2019
- “Cambios en el dormir: hábitos y calidad del sueño en adolescentes de contextos rurales y urbanos”, Foro: Proyecto Formativo en Antropología demográfica, Módulo obligatorio, División de Antropología Física, ENAH, México, Agosto 2019

DIVULGACIÓN EN MEDIOS

- 2025 *Su casa y otros viajes. El noticiero cultural de Radio Educación:* [El sueño en los adolescentes y su entorno sociocultural](#)
- 2024 *Sitio web de divulgación del seminario mensual:* [Diálogos noctámbulos](#)
- 2023 *Podcast del Seminario Caleidoscopio Antropológico del IIA-UNAM:* [Ontogenia y ecología del sueño](#)
- 2023 *Observatorio Coyuntural Antropológico:* [Retos, desafíos y potencial de la investigación intercultural en estudios de sueño](#)
- 2022 *Podcast Sausage of Science de la Human Biology Association:* [Andrea Silva-Caballero on Whether Technology Affects Adolescent Sleep](#)
- 2020 *Antropología Física ¿Para qué? Un Blog de Divulgación para ti:* [Disturbios del sueño en época de coronavirus](#)

COMPETENCIAS LINGÜÍSTICAS

Lengua materna: Español

Nivel de inglés: IELTS 8.0 overall band score

Otros idiomas:

	Comprensión		Hablar		Expresión escrita
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
Francés	A2	B1	B1	A2	B1
Alemán	A1	A1	A1	A1	A1

Nivel: A1/2: Usuario básico - B1/2: Usuario independiente - C1/2 Usuario competente

Marco común Europeo de referencia para las lenguas

EXPERIENCIA LABORAL

➤ **Webmaster de la Human Biology Association** **Octubre 2021-Agosto 2023**
Junior Service Fellows, Human Biology Association-HBA

- Mantenimiento y actualización del sitio web del HBA.
- Colaboración con el Comité ejecutivo del HBA para el diseño y control de cambios en su página web.
- Vinculación entre los usuarios del sitio web y el Comité ejecutivo del HBA.

➤ **Instructora de Curso de Verano de Divulgación Científica** **Junio 2017- Agosto 2017**
Universum-Casita de las Ciencias, Universidad Nacional Autónoma de México-UNAM

- Organización y Desarrollo de talleres de divulgación científica para niños y adolescentes.
- Gestión de dinámicas lúdicas y deportivas.
- Control de grupos durante visitas al Museo Universum, viajes a sitios de interés educativo y el desarrollo de un campamento infantil.

➤ **Practicante profesional** **Junio 2014- Septiembre 2015**
Laboratorio de cronobiología y sueño, Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" -INPRM

- Colaboración en el proyecto "Relación entre la actividad electromiográfica de la musculatura facial, los movimientos oculares rápidos y el rito alfa frontal con el contenido emocional de las ensoñaciones del sueño MOR y su papel como marcadores en el trastorno depresivo mayor en mujeres".
- Registro del sueño (electroencefalograma-EEG, electrooculograma-EOG and electromiograma-EMG) en pacientes depresivos del Instituto y grupo control.
- Desarrollo de guías de entrevista empleadas en despertares experimentales encaminados a conocer el contenido emocional de las mujeres durmientes.
- Desarrollo de un cuestionario en línea como herramienta para conocer el contenido emocional de las ensoñaciones en una muestra poblacional mexicana extensa.
- Transcripción de entrevistas realizadas en despertares experimentales a un grupo control entre 2010 y 2013.
- Sistematización de la información recabada y análisis del discurso de los entrevistados para identificar la cualidad emocional de los sueños reportados.
- Redacción de resultados.

- Creación, mantenimiento y fortalecimiento de vínculos entre el laboratorio de sueño y las participantes del estudio (voluntarias y pacientes).

➤ **Antropóloga física / Osteóloga** **Noviembre 2013- Diciembre 2013**
Proyecto Especial Pahñu, Escuela Nacional de Antropología e Historia -ENAH

- Análisis osteológico del material arqueológico recolectado durante las temporadas 1995, 2007 and 2011, Proyecto Especial Pahñu.
- Determinación de la edad, sexo, marcas de estrés, marcas rituales y estado de salud al momento de muerte a través de evidencia osteológica.
- Generación y actualización de un inventario en Excel del material óseo analizado.
- Registro fotográfico de la osamenta analizada.
- Embalaje y organización del material osteológico para asegurar su preservación.
- Redacción del reporte del análisis realizado.

INFORMACIÓN ADICIONAL

➤ **Tutorías académicas**

- Tutora acreditada del Posgrado en Antropología de la UNAM

➤ **Seminarios**

- Seminario mensual “Seminario de investigaciones posdoctorales: Caleidoscopio antropológico”, IIA-UNAM, **A Silva-Caballero**, C. Medina-Gallo, and M Baboshkin (Comité Organizador), Nov 2024-Jun 2025
- Seminario mensual “Diálogos noctámbulos. La vida social, cultural y biológica de la noche”, IIA-UNAM, **A Silva-Caballero** y F Rainelli (Coords.), Nov 2023-Nov2024
- Seminario Permanente de Antropología y Evolución, Coordinación Nacional de Antropología del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), miembro de 2010-2023.

➤ **Sociedades estudiantiles**

Tesorera de la Durham University Mexican Society (DUMEXSOC), Enero 2016-Septiembre 2016

➤ **Sociedades científicas**

- Miembro de la Human Biology Association-HBA, EUA, 2021-a la fecha
- Miembro de la International Society for Evolution, Medicine and Public Health-ISEMPH, EUA, 2021-a la fecha
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Antropología Biológica-AMAB, México, 2019-a la fecha

➤ **Organización de eventos**

- Cine-debate del documental “¿Qué les pasó a las abejas?” (2019, Adriana Otero Puerto y Robin Canul), *IIA-UNAM*, Ciudad de México, Marzo 2025
- Taller “Sueño in situ: Hacia un consenso metodológico para la investigación de sueño en distintos contextos culturales”, celebrado en el XXII Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, **A Silva-Caballero** y G Yetish (Coords.) *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, Ciudad de México, México, Noviembre 2023.

- Simposio “Sueño, cognición y Antropología física”, celebrado en el XXII Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, Ciudad de México, México, Noviembre 2023.
- Simposio “Sueño, cognición y Antropología física”, celebrado en el XX Coloquio Internacional de Antropología Física “Juan Comas”, *Asociación Mexicana de Antropología Biológica*, Aguascalientes, México, Octubre 2019.
- Conferencia de Posgrado en Antropología 2016. Insights Into People In/And Context, *Anthropology Department at Durham University*, Durham, Reino Unido, Miembro del Comité Académico, Abril 2016.