

Luis Alberto Vargas Guadarrama nació en México D.F. en 1941. Médico cirujano por la UNAM, Antropólogo físico por la Escuela Nacional de Antropología e Historia, y Doctor en Biología, especializado en antropología por la Universidad de París. Investigador titular C en el Instituto de Investigaciones Antropológicas de la Universidad Nacional Autónoma de México. Impartió durante 23 años los contenidos de Antropología de la Salud de la materia *Historia y Filosofía de la Medicina* en la Facultad de Medicina de la UNAM. Profesor y tutor en los Posgrados de Antropología, Antropología Médica, Estudios Mesoamericanos, Diseño Industrial y otros. Ha participado como tutor de 13 tesis de licenciatura, 2 de especialidad, 17 de maestría y 23 de doctorado, además de asesorar actualmente las de 7 maestros y 21 doctores, todos ellos ya graduados.

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores con el nivel III, la Academia Mexicana de Ciencias, la Academia Nacional de Medicina y durante 5 años Presidente de la Unión Internacional de Ciencias Antropológicas y Etnológicas. Pertenece a 17 sociedades científicas. Investigador visitante en Michigan State University y profesor en la State University of New York en Albany, Profesor distinguido en el Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana. Realizó actividades académicas en las universidades españolas Autónoma de Madrid, de Granada, de Córdoba, y de Zaragoza, las italianas de Perugia, Bolonia, y la boliviana de Potosí y varias instituciones mexicanas de educación superior. Asesor en Nutrición de la Organización Panamericana de la Salud, con sede en Washington D.C. Responsable de la Unidad de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina de la UNAM. Presidente del *XII International Congress of Auxology*.

Forma parte del *Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez* de la Universidad Nacional Autónoma de México y participa en el proyecto internacional *Envejecimiento Activo en Argentina, España y México*. Ha colaborado con la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM en investigaciones sobre el papel de los antioxidantes en algunos problemas de salud y en desarrollar enfoques sobre la gerontología comunitaria.

Líneas de investigación:

Antropología física (crecimiento y desarrollo humano y envejecimiento).

Antropología aplicada al estudio del proceso alimentación-nutrición, en los campos de evaluación antropométrica del estado de nutrición y el papel de la cultura en la alimentación

Antropología del trabajo (ergonomía)

Atención de los problemas de salud con enfoque antropológico: a) la relación entre médicos y pacientes, b) la distinción entre problema de salud, padecimiento y enfermedad, así como atención, cuidado y tratamiento y además de gravedad y severidad; c) los contextos interculturales del ejercicio médico; d) el contexto de la evolución biológica en los problemas de salud; e) el criterio ergonómico aplicado para prevenir problemas de salud; f) indicadores antropométricos de la condición nutricia; g) la orientación en temas de salud y alimentación; h) las complicaciones de la salud en los ancianos; i) el contexto cultural y su influencia sobre la forma de vivir el embarazo, la lactancia, la diabetes, algunos cánceres y la obesidad. Sus resultados se fundamentan en el trabajo desarrollado en el *Seminario la medicina del hombre en su totalidad* del Hospital General de México y de participar en el *Departamento de Historia y Filosofía de*

la Medicina de la Facultad de Medicina de la UNAM, así como haber formado parte del Instituto Mexicano para el estudio de las Plantas Medicinales y la colaboración docente con el Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud de la UNAM.

Publicaciones relevantes:

1. Mendoza Núñez, Víctor Manuel, María de la Luz Martínez Maldonado y Luis Alberto Vargas Guadarrama: **Envejecimiento activo y saludable. Fundamentos y estrategia desde la gerontología comunitaria**, México D.F., Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, CONACYT y Dirección General de Asuntos del Personal Académico, Universidad Nacional Autónoma de México, 2013.
- 2.. Vargas, Luis Alberto y Leticia E. Casillas: *Comer, beber, cuerpo y cosmovisión, un viaje de ida y vuelta*, **Anales de Antropología** 42: 87-115, 2008. ISSN 0185 1225 (publicado en 2010).
3. Vargas, Luis Alberto: Las condiciones bioculturales y el envejecimiento. En Luis Miguel Gutiérrez Robledo y David Kershenobich Stalnikowitz (Coordinadores): **Envejecimiento y salud: una propuesta para un plan de acción**, México D.F., Academia Nacional de Medicina, Academia Mexicana de Cirugía, Instituto Nacional de Geriátrica y Universidad Nacional Autónoma de México, p. 103–120, 2012. ISBN 978 607 02 3171 1
4. Long-Solís, Janet y Luis Alberto Vargas: **Food culture in México**, Serie Food culture around the World, Westport Connecticut y Londres, Greenwood Press, 2005. ISBN 0 313 32431 X
5. Vargas Guadarrama, Luis Alberto y Héctor Bourges Rodríguez: *Los fundamentos biológicos y culturales de los cambios de la alimentación conducentes a la obesidad. El caso de México en el contexto general de la humanidad*. En: Rivera Dommarco J., Hernández Ávila M., Aguilar Salinas C., Vadillo Ortega F., Murayama Rendón C., et al.: **Obesidad en México: recomendaciones para una política de Estado**, México, Universidad Nacional Autónoma de México, p. 99–123, 2012. ISBN: 978-607-02-3861-1.